

Tarzan®

特別編集

間違いだらけの

健康常識

~~腹を割るには
フツキン
あるのみ。寝る1時間前に
こまめに水を飲む。
風呂に入る。
加齢臭は
防げない。
イライラしたら、
カルシウムを補給。
脳の疲労
回復には
甘いものを。
筋トレは
すればするほどいい。~~



強い血管と
巡る血流が
カラダを救う!